



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516.277.7090

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<i>Toda nuestra carne de res es local y criada de manera sostenible (sin OGM) en una granja familiar en Nueva York, sin antibióticos ni hormonas.</i>			1
<i>Los panes, wraps, masas de pizza y pastas son de trigo integral (WW) o de grano entero (WG)</i>		Todas las comidas se sirven con verduras, frutas Y la opción de jugo de fruta 100% Y la opción de leche descremada o al 1%		Pizza de pan francés Ensalada de la huerta Judías verdes salteadas- Fruta fresca
4	5	6	7	8
Sándwich de filete de pollo, Aderezos variados, papas al horno Crujiente de manzana	Nachos de Res Frijoles Negros Sazonados Salsa de Tomate, Lechuga, Cheddar y Crema Agria Fruta fresca	Macarrones con queso Panecillo, Brócoli Salteado y Coliflor Fruta Fresca	Pollo Teriyaki, Arroz integral, Rollo de huevo y verduras Maíz sazonado Fruta fresca	Pasta con Albóndigas Pan de ajo Espinacas salteadas Calabacín asado Fruta fresca
11	12	13	14	15
Quesadilla de pollo o queso, Salsa de tomate, Lechuga y crema agria, Frijoles negros sazonados Fruta fresca	Sandwich de albóndigas Judías verdes salteadas Zanahorias asadas Fruta fresca	hamburguesa o hamburguesa con queso, Aderezos variados Ensalada de pepino y tomate papas al horno Fruta fresca	Pasta al horno Palillo de pan de ajo Brócoli Salteado Fruta fresca	Wrap César de Pollo Crujiente Ensalada de Garbanzos- Batatas Fritas Fruta Fresca
18	19	20	21	22
Bocaditos de pollo Pretzel suave y tibio Papas fritas al horno Judías verdes salteadas, Postre de melocotón casero	Tostadas francesas caseras 100% miel de maple, croqueta de papas Salchicha de pavo Fruta fresca	Queso a la parrilla, Sopa de tomate casera Ensalada de la Huerta Fruta fresca	Rebanada de pizza de queso Ensalada César Fruta fresca	Bocaditos de mozzarella Salsa marinara casera Ensalada de pepino y tomate Fruta fresca
25	26	27	28	29
ESCUELA CERRADA	ESCUELA CERRADA	ESCUELA CERRADA	ESCUELAS CERRADAS	ESCUELAS CERRADAS

**PRECIOS DE LAS COMIDAS PARA ESTUDIANTES**

**Almuerzo caliente \$4.00  
Deli/Grab n Go \$4.25**

*Platos principales alternativos diarios:*

- Grab y Go*
- Sándwich de delicatessen*
- 
- Ensalada de entrada para llevar*
- 
- Sandwich de Mantequilla de semillas de girasol y jalea*
- 
- ALMUERZO DE YOGUR DE NUEVA YORK*
- Vaso de yogur, palitos de queso Bagel/Mantequilla/Queso Crema*
- Frutas y verduras*

**Hay 3 maneras sencillas de depositar fondos en la cuenta de su hijo: Ir a MySchool-Bucks.com Para registrarse en línea Efectivo o cheque Haga el cheque pagadero a Fondo de Almuerzos Escolares de NS ¿PREGUNTAS? LLÁMANOS AL 516-277-7090**

**HAVE A VERY VIKING NEW YEAR!**

SERVING NO HFCS (HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP) TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change. While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

**DIETARY CONCERNS? CALL FOOD SERVICE**