



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516.277.7090

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>Toda nuestra carne de res es local y criada de manera sostenible (sin OGM) en una granja familiar en Nueva York, sin antibióticos ni hormonas.</i></p>	<p>Todas las comidas se sirven con fruta/zumo 100% de fruta, verduras y leche a elegir</p>		<p>1 Fajita de pollo con pimientos y cebollas Wrap o tazón, Arroz integral, Frijoles negros sazonados Fruta fresca</p>	<p>2 Pizza Bagel Ensalada César Sopa de tomate asado Fruta fresca</p>
<p>5 Sándwich de filete de pollo, Lechuga, tomate, cebolla y pepinillos Papas fritas al horno Crujiente de manzana casero</p>	<p>6 Héroe de albóndigas Judías verdes salteada Fruta fresca</p>	<p>7 Souvlaki de Pollo Pita Pimientos y Cebollas Tzatziki Casero Ensalada Griega Fruta Fresca</p>	<p>8 Macarrones con queso Palitos de pan de ajo tibios Brócoli Salteado Fruta fresca</p>	<p>9 Pollo Teriyaki Arroz integral Rollo de huevo verduras Verduras mixtas Fruta fresca</p>
<p>12 Quesadilla de Pollo o Queso Arroz Mexicano, Salsa de Tomate, Aderezos Variados, Frijoles Negros Sazonados Fruta Fresca</p>	<p>13 Pasta y albóndigas Pan de ajo, Guisantes y zanahorias sazonados Fruta fresca</p>	<p>14 Bocaditos de pollo Pretzels suaves y tibios Papas fritas al horno Brócoli Salteado Fruta fresca</p>	<p>15 Nachos de ternera Arroz integral Frijoles sazonados Salsa de tomate Aderezos variados Fruta fresca</p>	<p>16 Tostadas francesas caseras 100% jarabe de arce Sapas fritas Salchicha de pavo Fruta fresca</p>
<p>19 ESCUELAS CERRADAS</p>	<p>20 ESCUELAS CERRADAS</p>	<p>21 ESCUELAS CERRADAS</p>	<p>22 ESCUELAS CERRADAS</p>	<p>23 ESCUELAS CERRADAS</p>
<p>26 Filetes de pollo Pretzel suave y tibio Brócoli asado Tater Tots horneados Fruta fresca</p>	<p>27 Ziti al horno Palitos de pan de ajo Calabacín Salteado Fruta fresca</p>	<p>28 Queso a la parrilla Sopa de pollo con fideos Sonrisas de papa al horno Fruta fresca</p>	<p>29 Happy Leap Day! Hamburguesa o hamburguesa con queso Aderezos variados Ensalada de tomate y cuke, Papas fritas al horno, Fruta fresca</p>	

PRECIOS DE LAS COMIDAS

PARA ESTUDIANTES

Almuerzo caliente \$ 4.00

Deli/Grab n Go \$ 4.25

Alternativos diarios:

Agarra y Go Cabeza de jabalí

Sándwich de delicatessen

Ensalada de entrada para llevar

Mantequilla solar y gelatina

Sándwich

ALMUERZO DE YOGUR DE NY

Vaso de yogur, palitos de queso

Bagel/Mantequilla/Queso Crema, Frutas y verduras

¡ATENCIÓN!

Food Services está contratando. Los horarios varían según la ubicación. Beneficios disponibles.

Personal de contacto:

hendersond@northshoreschools.org

516-277-7820

SERVING NO HFCS (HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP) TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change. While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

DIETARY CONCERNS? CALL FOOD SERVICE