



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516.277.7090

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
				1
面包、卷饼、面包卷、披萨皮和意大利面是全麦 (WW) 或全麦 (WG)	我们所有的牛肉都是在纽约州的家庭农场本地和可持续饲养 (无转基因) 的, 不含抗生素或激素。	所有餐点均提供蔬菜、水果和100%果汁, 以及无脂或1%牛奶		法式面包披萨 花园沙拉 炒四季豆 新鲜水果
4	5	6	7	8
鸡肉菲力三明治 什锦浇盖酱 Tater Tots 苹果酥	牛肉玉米片 调味黑豆 番茄莎莎酱生菜、切达干酪和酸奶油 新鲜水果	通心粉和奶酪 晚餐卷 炒西兰花&花椰菜 新鲜水果	照烧鸡肉 糙米 蔬菜蛋卷调味玉米 新鲜水果	肉丸意大利面 蒜蓉面包 炒菠菜 烤西葫芦 新鲜水果
11	12	13	14	15
鸡肉或 奶酪鸡肉油炸玉米饼 番茄莎酱 生菜和酸奶油 调味黑豆 新鲜水果	面包肉丸 炒四季豆 烤胡萝卜 新鲜水果	汉堡包或芝士汉堡 什锦配料 黄瓜和番茄沙拉新鲜水果	烤通心粉 蒜蓉面包棒 炒西兰花 新鲜水果	脆皮鸡肉凯撒卷 鹰嘴豆沙拉 红薯薯条新鲜水果
18	19	20	21	22
鸡块 热椒盐脆饼 烤薯条 炒四季豆 自制桃子酥皮馅饼	自制法式吐司 100%枫糖浆 土豆饼 火鸡香肠 新鲜水果	烤芝士 自制番茄汤 花园沙拉新鲜水果	芝士披萨片 凯撒沙拉 新鲜水果	马苏里拉奶酪包 自制马力拉酱黄瓜和番茄沙拉 鲜水果
25	26	27	28	29
学校停课	学校停课	学校停课	学校停课	学校停课

学生餐价格
 热午餐 \$ 4.00
 熟食店/外卖 \$ 4.25

每日备用主菜
 -
 抓住野猪的头
 熟食三明治
 -
 Grab n Go 主菜沙拉
 -
 Sunbutter & Jelly
 三明治
 --
 纽约酸奶午餐
 酸奶杯, 奶酪棒
 百吉饼/黄油/奶油芝士
 水果和蔬菜

有 3 种简单的方法可以为您的孩子账户注资:
 转到 [MySchoolBucks.com](https://www.myschoolbucks.com)
 在线注册
 现金或支票
 支票抬头为
 NS学校午餐基金
 问题? 致电我们
 516-277-7090

HAVE A VERY VIKING NEW YEAR!

SERVING NO HFCS
(HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP)
TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change. While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

DIETARY CONCERNS?
CALL FOOD SERVICE