



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516.277.7090

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
			1	2
我们所有的牛肉都是在纽约州的家庭农场本地和可持续饲养(无转基因)的, 不含抗生素或激素。	所有餐点均含水果/100%果汁、蔬菜和牛奶		鸡肉法吉塔配辣椒洋葱 糙米 调味黑豆 新鲜水果	披萨百吉饼 凯撒沙拉 烤番茄汤 新鲜水果
5	6	7	8	9
鸡片三明治 生菜, 番茄, 洋葱和泡菜 烤炸薯条 自制苹果酥	面包加肉丸 炒四季豆 新鲜水果	希腊鸡肉卷 辣椒和洋葱 自制 Tzatziki 希腊沙拉 新鲜水果	通心粉和奶酪 热蒜蓉面包棒 炒西兰花 新鲜水果	照烧鸡肉 糙米 蔬菜蛋卷 混合蔬菜 新鲜水果
12	13	14	15	16
鸡肉或奶酪油炸玉米饼 墨西哥大米 番茄莎莎酱 什锦浇头 调味黑豆 新鲜水果	意大利面和肉丸 蒜蓉面包 调味豌豆和胡萝卜 新鲜水果	鸡块 热椒盐软饼 烤微笑土豆饼 炒西兰花 新鲜水果	牛肉玉米片 糙米 调味豆 番茄莎莎酱 什锦浇头 新鲜水果	自制法式吐司 100%纽约州枫糖浆 土豆煎饼 火鸡香肠 新鲜水果
19	20	21	22	23
学校停课	学校停课	学校停课	学校停课	学校停课
26	27	28	29	
鸡柳 温暖柔软的椒盐脆饼 烤西兰花 烤土豆饼 新鲜水果	烤通心粉 蒜蓉面包棒 炒西葫芦 新鲜水果	烤奶酪 鸡汤面 烤土豆的笑容 新鲜水果	Happy Leap Day! 汉堡包或芝士汉堡 什锦浇头 番茄和库克沙拉 烤薯条 新鲜水果	

学生餐价格  
 热午餐 \$ 4.00  
 熟食店/外卖 \$ 4.25

每日备用主菜  
 -  
 抓住野猪的头  
 熟食三明治  
 -  
 Grab n Go 主菜沙拉  
 -  
 Sunbutter & Jelly  
 三明治  
 --  
 纽约酸奶午餐  
 酸奶杯, 奶酪棒  
 百吉饼/黄油/奶油芝士  
 水果和蔬菜

每天可用  
 拿起一袋宝贝  
 胡萝卜。它们带有  
 你的饭菜!

SERVING NO HFCS  
 (HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP)  
 TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change.  
 While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

DIETARY CONCERNS?  
 CALL FOOD SERVICE