



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516.277.7090

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<i>Toda nuestra carne de res es local y criada de manera sostenible (sin OGM) en una granja familiar en Nueva York, sin antibióticos ni hormonas.</i>	<i>Nuestros panes, wraps y pastas son de trigo integral (WW) o de grano entero (WG)</i>	Todas las comidas se sirven con fruta/zumo 100% de fruta, verduras y leche a elegir	= ¡Nuevo favorito de los fanáticos!	1 Pasta y albóndigas, Palitos de pan calientes Brócoli asado Zanahorias sazonadas Fruta fresca
4 Lunes sin carne Queso a la Parrilla con Sopa de Tomate Casera papas al Horno Fruta Fresca	5 Pollo Teriyaki Arroz integral Brócoli con ajo Rollo de huevo y vegetales Fruta fresca	6 Filetes de pollo Pretzel tibio papa al horno, Ensalada de garbanzos Fruta fresca	7 Quesadilla de Pollo o Queso Frijoles Negros Sazonados, Pico de Gallo Fresco Fruta Fresca	8 Pasta a la boloñesa Pasta Primavera Espinacas Salteadas Ensalada César Palitos de pan de ajo Fruta fresca
11 Lunes sin carne Caja de proteínas vikingas, Hummus, casero Huevo duro, Chips de pita NYS, pimentones, zanahorias Fruta fresca	12 Lunch para el almuerzo Tostadas francesas caseras Salchicha de pavo 100% miel de maple torta de papas, Compota de bayas mixtas, Fruta fresca	13 Hamburguesa o hamburguesa con queso Champiñones y cebollas salteados, Lechuga, tomate, pepinillos Papas fritas al horno Fruta fresca	14 Barra de papas al horno Panecillo caliente Aderezos variados Fruta fresca	15 Sándwich de pollo a la parmesana Ensalada César Judías verdes salteadas Fruta fresca
18 Lunes sin carne Chile de frijoles negros y camote Arroz integral Brócoli sazonado Fruta fresca	19 Nachos de res Queso rallado Aderezos variados Frijoles negros sazonados Fruta fresca	20 Tazón de Fajita de Pollo Arroz Integral Pimientos y Cebollas Lechuga Romana Plátanos Dulces	21 Tazón de fideos ramen Todos tus aderezos vegetales favoritos Sopa de miso o pollo Fruta fresca	22 Bocado de pollo Palitos de pan de ajo Batatas fritas al horno Brócoli Salteado Fruta fresca
25 SCHOOLS CLOSED	26 SCHOOLS CLOSED	27 SCHOOLS CLOSED	28 SCHOOLS CLOSED	29 SCHOOLS CLOSED

PRECIOS DE LAS COMIDAS PARA ESTUDIANTES

ALMUERZO CALIENTE \$4.00
DELI/GRAB N GO \$ 4.25

ENSALADA TODOS LOS DÍAS
AGREGUE UNA ENSALADA A SU PLATO DE ALMUERZO. SERVIDO FRESCO
¡TODOS LOS DÍAS, VIENE CON TU COMIDA!

PIZZA DEL DÍA
PIZZA DE QUESO DIARIA
LUNES: VEGETALES
MARTES: POLLO BÚFALO
MIÉRCOLES: POLLO A LA BBQ
JUEVES: POLLO CÉSAR
VIERNES: ALBÓNDIGA

HAY 3 FORMAS SENCILLAS DE DEPOSITAR FONDOS EN LA CUENTA DE SU HIJO:

IR A [MYSCHOOLBUCKS.COM](https://myschoolbucks.com)
PARA REGISTRARSE EN LÍNEA
EFECTIVO O CHEQUE
HACER CHEQUE PAGABLE A FONDO DE ALMUERZOS ESCOLARES DE NS

¿PREGUNTAS? LLAMENOS AL 516-277-7090

HAVE A VERY VIKING NEW YEAR!

No sirve JMAF
(Jarabe de maíz con alta fructuosa)

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades. Los menús están sujetos a cambio.
Si bien el Departamento de Servicios de Alimentos hace todo lo posible para revelar a los padres los alérgenos e ingredientes conocidos que pueden ser perjudiciales para algunos niños, la naturaleza del Programa Nacional de Almuerzos Escolares y nuestra dependencia de ciertas disposiciones del USDA a veces pueden hacer que este esfuerzo sea ineficaz debido a la presencia de ingredientes no divulgados o con nombres incorrectos.

DIETARY CONCERNS?
CALL FOOD SERVICE