



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516-277-7090

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>Toda nuestra carne de res es local y criada de manera sostenible (sin OGM) en una granja familiar en Nueva York, sin antibióticos ni hormonas.</i></p>	Todas las comidas se sirven con fruta/zumo 100% de fruta, verduras y leche a elegir		1 Albóndigas Hero Brócoli asado Fruta fresca	2 Quesadilla de pollo o queso Maíz sazonado Aderezos variados Fruta fresca
5 Meatless Monday Queso a la Parrilla con Sopa de Tomate Casera Tats al Horno Fruta Fresca	6 Sándwich de filete de pollo, Aderezos variados Batatas fritas Ensalada de tres frijole Fruta fresca	7 Barra de papa al horno Chili de ternera del NY Panecillo caliente Aderezos variados Fruta fresca	8 Hamburguesa / Hamburguesa con queso Champiñones y cebollas Tus ingredientes favoritos, Papas fritas al horno, Fruta fresca	9 Pollo Teriyaki Arroz Integral Rollo de Huevo Brócoli y Ajo Fruta Fresca
12 Meatless Monday Plato de hummus casero Chips de pita Verduras variadas Fruta fresca	13 Tazón de fajita de pollo Arroz integral Pimientos y cebollas Tus ingredientes favoritos Plátanos dulces	14 Macarrones con ques Pretzel tibio Brócoli asado Fruta fresca	15 Bocaditos de pollo Palitos de pan de ajo Sonrisas al horno Fruta fresca	16 Sándwich de filete de pescado Tater Tots horneados Judías verdes sazonada Fruta fresca
19 ESCUELAS CERRADAS	20 ESCUELAS CERRADAS	21 ESCUELAS CERRADAS	22 ESCUELAS CERRADAS	23 ESCUELAS CERRADAS
26 Meatless Monday Ziti al horno, Palillo de pan caliente, Brócoli sazonado, Fruta fresca	27 Bocaditos de pollo Pretzel WG tibio Tater Tots horneados Fruta fresca	28 Barra de fideos rame Sopa de pollo o miso Aderezos variados Fruta fresca	29 Happy Leap Day! Pasta y albóndigas Ensalada César Calabacín asado Palillo de pan tibio Fruta fresca	

STUDENT MEAL PRICES

Hot Lunch \$ 4.00

Deli/Grab n Go \$ 4.25

ENSALADA TODOS LOS DÍAS

Agregue una ensalada a su plato de almuerzo. ¡Todos los días, viene con tu comida!

Pizza del día

Pizza de queso todos los días

Lunes—Verdura

Martes: pollo búfalo

Miércoles— Pollo barbacoa

Jueves: Pollo César

Viernes— Albóndiga

ATENCION!

Food Services está contratando. Los horarios varían según la ubicación. Beneficios disponibles.

Personal de contacto:

hendersond@northshoreschools.org

516-277-7820

SERVING NO HFCS
(HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP)
TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change. While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

DIETARY CONCERNS?
CALL FOOD SERVICE