



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516.277.7090

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
我们所有的牛肉都是在纽约州的家庭农场本地和可持续饲养(无转基因)的, 不含抗生素或激素。	我们的面包、卷饼、面包卷和意大利面是全麦(WW)或全谷物(WG)	所有餐点均含水果/100%果汁、蔬菜和牛奶	 = 新上粉丝最爱!	1 意大利面和肉丸 热面包棒 烤西兰花 调味胡萝卜 新鲜水果
4 Meatless Monday 烤奶酪配自制番茄汤 烤土豆饼 新鲜水果	5 照烧鸡肉 糙米 大蒜西兰花 蔬菜蛋卷 新鲜水果	6 鸡块 热WG椒盐卷饼 烤土豆笑脸饼 鹰嘴豆沙拉 新鲜水果	7 鸡肉或奶酪玉米饼 调味黑豆 新鲜莎莎酱 新鲜水果	8 意大利面肉酱 Pasta Primavera (春香意大利面) 炒菠菜 凯撒沙拉大蒜面包棒 新鲜水果
11 Meatless Monday 维京蛋日质盒 自制鹰嘴豆泥 煮鸡蛋 皮塔饼片辣椒、胡萝卜 新鲜水果	12 早午餐自制法式吐司 火鸡香肠1 00%枫糖浆 薯饼馅饼混合浆果蜜饯 新鲜水果	13 汉堡包或芝士汉堡 炒蘑菇和洋葱生菜、番茄、泡菜 烤薯条 新鲜水果	14 烤土豆吧 热晚餐卷 什锦浇盖酱 新鲜水果	15 鸡肉三明治 凯撒沙拉 炒四季豆 新鲜水果
18 Meatless Monday 黑豆和红薯辣椒 糙米 调味西兰花 新鲜水果	19 牛肉玉米片 干酪 什锦配料调味黑豆 新鲜水果	20 鸡肉法吉塔 糙米 辣椒和洋葱 罗马莴苣 甜芭蕉片	21 大碗拉面 所有你最喜欢的蔬菜配 味噌或鸡汤 新鲜水果	22 鸡块 蒜蓉大蒜面包棒 烤红薯薯条 炒西兰花 新鲜水果
25 学校停课	26 学校停课	27 学校停课	28 学校停课	29 学校停课

HAVE A VERY VIKING NEW YEAR!

学生餐价格
热午餐 \$ 4.00
熟食店/外卖 \$ 4.25

每天沙拉
在午餐盘中加入一份配菜沙拉。新鲜供应
每天, 它都随餐而来!

每日披萨
每日芝士披萨
星期一一蔬菜
星期二—布法罗鸡
星期三—烧烤鸡
星期四—凯撒鸡
星期五—肉丸

有 3 种简单的方法可以为您的孩子账户注资:
转到 [MySchoolBucks.com](https://www.myschoolbucks.com)
在线注册
现金或支票
支票抬头为
NS学校午餐基金
问题? 致电我们
516-277-7090

SERVING NO HFCS (HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP) TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change. While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

DIETARY CONCERNS? CALL FOOD SERVICE