



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516.277.7090

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	<i>Toda nuestra carne de res es local y criada de manera sostenible (sin OGM) en una granja familiar en Nueva York, sin antibióticos ni hormonas.</i>			1
<i>Los panes, wraps, masas de pizza y pastas son de trigo integral (WW) o de grano entero (WG)</i>		Todas las comidas se sirven con verduras, frutas Y la opción de jugo de fruta 100% Y la opción de leche descremada o al 1%		Rebanada de pizza de queso Ensalada César Fruta fresca
4	5	6	7	8
Sándwich de filete de pollo Patatas fritas al horno Zanahorias sazonadas Fruta fresca	Pasta y albóndigas Palillo de pan de ajo Brócoli sazonado Judías verdes tostadas Fruta fresca	Bocaditos de pollo Pretzel tibio Papa al horno Espinacas salteadas Manzana fresca	Salida Temprana Solo Desayuno	ESCUELAS CERRADAS
11	12	13	14	15
Pollo Teriyaki Arroz integral al vapor Rollo de huevo y verduras Brócoli sazonado Fruta fresca	Tostadas francesas de manzana y maple horneadas 100% miel de maple croqueta de papas fritas Salchicha de pavo Fruta fresca	Parfait de yogur del estado de Nueva York En capas con bayas y granola del estado de Nueva York Palitos de queso Galletas Graham Palitos de zanahoria Fruta fresca	Tacos Crujientes de Carne Arroz Integral y Frijoles Lechuga y Queso Salsa de Tomate Fruta Fresca	Pizza de Pan Francés Ensalada César Fruta Fresca
18	19	20	21	22
Sopa de queso a la parrilla y calabaza Brócoli sazonado Fruta fresca	Bocaditos de pollo Pretzel tibio Zanahorias asadas papa al horno Fruta fresca	Viking Protein Box Huevo duro, hummus-Chips de pita NYS Pimentones y pepinos Fruta fresca	Hamburguesa o hamburguesa con queso-Batata frita Ensalada de la Huerta Fruta fresca	Pizza de queso Zanahorias asadas Surtido de verduras frescas Fruta fresca
25	26	27	28	29
ESCUELAS CERRADAS	ESCUELAS CERRADAS	ESCUELAS CERRADAS	ESCUELAS CERRADAS	ESCUELAS CERRADAS

ALMUERZO DEL ESTUDIANTE
\$ 3.50

Platos principales alternativos diarios

- Sándwich de jamón
-
- Sándwich de pavo y queso
-
- Ensalada César de pollo
-

- Mantequilla de semillas de girasol jalea
- Sándwich
-

- ALMUERZO DE YOGUR
- Yogur, granola, barra de queso, galletas Graham Frutas y verduras

Hay 3 maneras sencillas de depositar fondos en la cuenta de su hijo: Ir a MySchool-Bucks.com Para registrarse en línea Efectivo o cheque Haga el cheque pagadero a Fondo de Almuerzos Escolares de NS

¿PREGUNTAS? LLÁMANOS AL 516-277-7090

HAVE A VERY VIKING NEW YEAR!

SERVING NO HFCS (HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP) TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change. While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

DIETARY CONCERNS? CALL FOOD SERVICE