



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516-277-7090

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><i>Toda nuestra carne de res es local y criada de manera sostenible (sin OGM) en una granja familiar en Nueva York, sin antibióticos ni hormonas.</i></p>		<p>Todas las comidas se sirven con verduras, frutas Y la opción de jugo de fruta 100% Y la opción de leche descremada o al 1%</p>	<p>1 Pasta y albóndigas Brócoli sazonado Palitos calientes Fruta fresca</p>	<p>2 Rebanada de pizza de queso Ensalada César Fruta fresca</p>
<p>5 Filetes de pollo Tater Tots al horno Zanahorias sazonada Fruta fresca</p>	<p>6 Tacos de carne Arroz integral y frijoles Lechuga y queso Salsa de tomate Fruta fresca</p>	<p>7 Macarrones con queso al horno Brócoli salteado Coliflor asada Fruta fresca</p>	<p>8 Parfait de yogur con bayas y granola Palitos de queso Galletas Graham Palitos de zanahoria Fruta fresca</p>	<p>9 Pizza de pan francés Ensalada de Huerta Judías verdes Fruta fresca</p>
<p>12 Albóndigas Parm Hero Brócoli sazonado Fruta fresca</p>	<p>13 Quesadilla de pollo o queso, Frijoles negros sazonados, Maíz asado Salsa de tomate Fruta fresca</p>	<p>14 Bocaditos de pollo Pretzel suave y tibio Sonrisas de papa Espinacas salteadas Fruta fresca</p>	<p>15 Hamburguesa o hamburguesa con ques Batata frita Ensalada de la Huerta Fruta fresca</p>	<p>16 Bagels de pizza Zanahorias sazonadas Ensalada César Fruta fresca</p>
<p>19 ESCUELAS CERRADAS</p>	<p>20 ESCUELAS CERRADAS</p>	<p>21 ESCUELAS CERRADAS</p>	<p>22 ESCUELAS CERRADAS</p>	<p>23 ESCUELAS CERRADAS</p>
<p>26 Sándwich de filete de pollo Papas fritas al horno Brócoli sazonado Fruta fresca</p>	<p>27 Sopa de queso y tomate a la parrilla Tater Tots al horno Fruta fresca</p>	<p>28 Albóndigas Parm Hero Ensalada de jardín Fruta fresca</p>	<p>29 <i>Happy Leap Day!</i> Ziti al horno Palillo de pan caliente Brócoli asado Fruta fresca</p>	

**ALMUERZO DEL ESTUDIANTE**

**\$ 3.50**

*Platos principales alternativos diarios*

Sándwich de jamón cabeza de jabalí

—

*Cabeza de jabalí*

Sándwich de pavo y queso

—

*Ensalada César de pollo*

—

*Mantequilla de sol y jalea*

*Sándwich*

—

*ALMUERZO DE YOGUR*

*Yogur, granola, barra de*

*queso, galletas Graham*

*Frutas y verduras*

**ATENCIÓN**

**Food Services está contratando. Los horarios varían según la ubicación. Beneficios disponibles.**

**Personal de contacto:**

**hendersond@northshoreschools.org**

**516-277-7820**

SERVING NO HFCS  
(HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP)  
TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change. While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

**DIETARY CONCERNS?  
CALL FOOD SERVICE**