



FOR ACCESSIBILITY HELP, PLEASE CALL THE FOOD SERVICE OFFICE 516.277.7090

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
	我们所有的牛肉都是在纽约州的家庭农场本地和可持续饲养(无转基因)的, 不含抗生素或激素。	所有餐点均提供蔬菜、水果和100%果汁, 以及无脂或1%牛奶		1 芝士披萨片 凯撒沙拉 新鲜水果
4 鸡肉菲力三明治 烤土豆饼 调味胡萝卜 新鲜水果	5 意大利面和肉丸 WG 大蒜面包棒 调味西兰花 烤四季豆 新鲜水果	6 鸡块 热椒盐脆饼 土豆笑脸饼 炒菠菜 新鲜苹果	7 只提供早餐	8 学校停课
11 照烧鸡肉 蒸糙米 蔬菜蛋卷 调味西兰花新鲜水果	12 枫糖苹果 烘烤法式吐司 100% 枫糖浆 薯饼馅饼 火鸡香肠 新鲜水果	13 纽约州酸奶 浆果燕麦 芝士棒 饼干 胡萝卜棒 新鲜水果	14 酥脆玉米饼包牛肉末 糙米和豆类生 菜和奶酪番茄莎莎酱 新鲜水果	15 法式面包披萨 凯撒沙拉 新鲜水果
18 烤芝士 胡桃南瓜汤 调味西兰花 新鲜水果	19 鸡块 热椒盐卷饼 烤胡萝卜 土豆笑脸饼 新鲜水果	20 煮鸡蛋、 鹰嘴豆泥 NYS Pita Chips辣椒和 黄瓜 新鲜水果	21 汉堡包或芝士汉堡 红薯薯条 花园沙拉 新鲜水果	22 芝士披萨 烤胡萝卜 什锦新鲜蔬菜 新鲜水果
25 学校停课	26 学校停课	27 学校停课	28 学校停课	29 学校停课

**HAVE A VERY VIKING NEW YEAR!**

学生午餐 \$ 3.50

每日备用主菜

野猪头火腿三明治  
—  
野猪头  
火鸡和奶酪三明治  
—  
鸡肉凯撒沙拉  
—  
Sunbutter & Jelly  
三明治  
—  
酸奶午餐  
酸奶、格兰诺拉麦片、奶酪  
棒、全麦饼干  
水果和蔬菜

有 3 种简单的方法可以为您的孩子账户注资:  
转到 [MySchoolBucks.com](https://www.myschoolbucks.com)  
在线注册  
现金或支票  
支票抬头为  
NS学校午餐基金  
问题? 致电我们  
516-277-7090

SERVING NO HFCS  
(HIGH FRUCTOSE CORN SYRUP)  
TOMATO PRODUCTS

This institution is an equal opportunity provider. Menus are subject to change. While the Food Service Dept. makes every effort to disclose to parents known allergens and ingredients that may be harmful to some children, the nature of the National School Lunch Program and our reliance on certain USDA provisions can sometimes render this effort ineffective by the presence of undisclosed or misnamed ingredients.

DIETARY CONCERNS?  
CALL FOOD SERVICE