

## Recomendaciones para padres de niños con Síndrome Down

- El libro *The Parent's Guide to Down Syndrome* (Jacob & Sikora, 2016) es una buena fuente de información y recursos. Provee un listado abarcador de páginas electrónicas respecto a las áreas de desarrollo.
- Si poseen acceso a la Internet, la página electrónica de la Coalición Internacional de Síndrome Down permite acceder grupos de apoyo para niños, jóvenes y adultos de todas las edades <http://theidsc.org>
- De otro lado, la Sociedad Nacional de Síndrome Down puede indicar dónde hallar un grupo de apoyo al cual asistir. La dirección electrónica es: [www.ndss.org/Resources/Local-Support](http://www.ndss.org/Resources/Local-Support)
- Conjuntamente, la Fundación Global de Síndrome Down también puede resultar útil para el mismo propósito [www.globaldownsyndrome.org/about-down-syndrome/resources/local-organizations](http://www.globaldownsyndrome.org/about-down-syndrome/resources/local-organizations).
- Cada año se celebra una convención anual en distintas partes del país que reúne a miles de padres y personas con Síndrome Down. Para más información acceda [www.ndscenter.org/register-now](http://www.ndscenter.org/register-now).
- Entre otros eventos importantes se destacan
  - Retiro para Madres ([www.dsdiagnosisnetwork.org/#!/rockin-moms/c1ad4](http://www.dsdiagnosisnetwork.org/#!/rockin-moms/c1ad4))
  - Encuentro de la Coalición Internacional de Síndrome Down (<https://theidscorg.presencehost.net/events/idsc-meetup.html>)
- La Fundación LuMind para investigación con niños Síndrome Down puede resultar una buena fuente de consulta respecto a iniciativas en curso para forjar más conocimiento acerca de la condición ([www.lumindfoundation.org](http://www.lumindfoundation.org))
- En ocasiones es necesario educarse para poder apoyar a los niños y jóvenes con la condición; como también brindar mensajes claros a otras personas. La siguiente página electrónica puede serle provechosa: [www.down-syndrome.org](http://www.down-syndrome.org)
- A la misma vez, el Centro Nacional De Síndrome Down Prenatal y Postnatal provee una serie de recursos educativos que bien vale la pena consultar. Su dirección es <http://downsyndromediagnosis.org>
- Los Afiliados en Acción son un grupo de personas dedicadas a brindar respaldo en los procesos de crianza de niños y jóvenes con la condición. Su dirección electrónica es: [www.dsaia.org/programs/find.html](http://www.dsaia.org/programs/find.html)

Esta lista no pretende ser categórica o contundente, sino una guía inicial en idioma Español para padres y familias.

Desarrollada por:

Antonio Aguilar Díaz, Ph.D.  
Psicólogo Escolar Bilingüe  
Distrito Escolar U-46  
Elgin, Illinois